

Ressort: Gesundheit

## So schädigt das Rauchen Ihren Körper

### NichtraucherIn durch Lasertherapie?

Leverkusen, 26.09.2018, 11:55 Uhr

**GDN** - Mittlerweile sollte es in aller Munde sein, dass das Rauchen schädlich ist. Es schadet nicht nur der Lunge. Aber vielen Menschen fällt es so schwer aufzuhören. Kann eine Lasertherapie helfen, die Sucht nach den Glimmstängeln zu bändigen?

Rauchen Sie, können Wunden schlechter heilen, es können sich Tumore bilden, vor allen Dingen im Kehlkopfbereich. Ganz abgesehen davon steigt das Risiko an Krebs im Mund- und Rachenraum zu erkranken und ein Vielfaches. Der blaue Dunst greift im negativen Sinne in die Lebenszeit ein. Das wissen mittlerweile die Forscher, dass durch eine Zigarette sich die Lebenszeit um 29 Minuten verringern soll. Viele Menschen leiden an einer chronischen Bronchitis oder an der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD). Jeder zehnte langjährige Raucher erkrankt an Lungenkrebs. Mittlerweile wollen immer mehr Menschen mit dem Rauchen aufhören. Doch wie soll das gehen?

### So funktioniert die Laserbehandlung

Bei der Lasertherapie - auch Softlaserbehandlung genannt - soll es zu einer nachhaltigen und vor allem nebenwirkungsfreien Entwöhnung kommen. Es werden durch den Laser sogenannte Lichtwellen erzeugt. Diese sind gebündelt. Sie haben eine gewisse Ordnung - im Fachjargon Kohärenz genannt - und auch eine ganz genaue Farbe (definierte Wellenlänge). Die Lasertherapie wird am Ohr durchgeführt. Wie bei der Traditionellen Chinesischen Medizin werden Meridianpunkte, in diesem Fall Suchtpunkte, angesprochen. Das Gewebe absorbiert das Licht. So entsteht eine Lichtresonanzreaktion. Es wird dabei kein Gewebe zerstört. Die Suchtpunkte werden 45 Minuten stimuliert. Die Therapie soll nach wenigen Sitzungen beendet sein.

### So erfolgreich ist die Lasertherapie

Durch die Lasertherapie in wenigen Sitzungen zum Nichtraucher werden? Es gibt bisher nur Erfahrungswerte aber keine Studien, die nachweisen, dass die Laserbehandlung erfolgsversprechend ist. Experten behaupten sogar, dass diese Therapie eher Geldverschwendung ist. Die Behandlungskosten belaufen sich auf circa 150 bis 200 Euro pro Sitzung. Auch hier gibt es, wie bei vielen anderen Therapieansätzen den sogenannten Placebo-Effek. Wie zum Beispiel bei der Hypnose, der Akupunktur oder dem Nichtraucherpflaster. Dabei spielt die Erwartung eine größere Rolle, als der biologisch medizinische Effekt.

### Resümee

Möchten Sie aufhören zu Rauchen spielt in erster Linie Ihr Wille eine übergeordnete Rolle. Sind Sie nur halbherzig bei der Sache, sollten Sie sich den Stress des Aufhören Wollens nicht antun. Dann wird Ihnen auch keine Laserbehandlung, Akupunktur oder gar das Raucherentwöhnungspflaster helfen. Dieses Pflaster bewirkt eher das Gegenteil. Wie auch die Kaugummis oder die elektrischen Zigaretten sondern sie immer wieder Nikotin ab. Die Entwöhnung kann nicht stattfinden. Gehen Sie in sich und überlegen Sie sich, was Ihnen das Rauchen bedeutet. Hören Sie einfach auf, wenn Sie es wollen. Sie werden merken, dass es funktioniert. Dann benötigen Sie auch keine Hilfsmittel.

### Bericht online:

<https://www.gemandailynews.com/bericht-112448/so-schaedigt-das-rauchen-ihren-koerper.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Iris Gödecker

**Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Iris Gödecker

**Editorial program service of General News Agency:**

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619